

Wakame mořské řasy, Korea 100g



Sušená řasa wakame je vhodná pro přípravu polévek. Řasa wakame je silný zdroj chuti umami.

Číslo artiklu: 233,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 233,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Bosfood](#)

Daesang Jung One. Daesang Dried Seaweed.

Sušená řasa wakame je vhodná pro přípravu polévek. Řasa wakame je silný zdroj chuti umami. Vhodné jsou proto kombinace s dalšími umami ingrediencemi jako například miso.

Wakame lze použít například v kombinaci s: nudlemi soba, tofu, rybami, mořskými plody, houbami.

Složení: mořská řasa wakame 100%

Nutriční informace (100g):

energie 1117,5 kJ / 267 kcal,
tuky 1,1g, z toho nasycené mastné kyseliny 0,2g,
sacharidy 43,1g z toho cukry 0g,
bílkoviny 21,3g,
sůl 16,5g

Země původu: Jižní Korea

Značka: Chung Jung One

Pozor: Mořské řasy obsahují vysoké množství přírodního jódu. Aby nedošlo k hyperfunkci štítné žlázy, nedoporučuje jíst jednorázově více jak 600 mikrogramů řasy denně, což odpovídá 2 plátkům řas, či 1,5 čajové lžičky drcených řas.

Nekonzumujte více než 5g mořských řas denně.

Skladování : Skladujte v suchu a chladu.
