

Ājurvédský nápoj Amalaki - Lotos 100g



Imunita & duševní pohoda a vyrovnanost.

~~Cena originálního produktu 155,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 155,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Everest Ayurveda](#)

Ājurvedský nápoj Amalaki - Lotos. Lotus

Imunita & duševní pohoda a vyrovnanost

Lotos indický posiluje duševní rovnováhu a srdeční činnost

Působí příznivě na zklidnění mysli

Zlepšuje soustředění

Povzbuzuje při únavě

Embilika lékařská (amalaki) příznivě působí na činnost trávicího ústrojí

Prospívá funkci žaludku a střevního traktu

Vitamín C podporuje optimalizaci psychického stavu

Přispívá k energetickému metabolismu

Optimalizuje činnosti imunitního systému

Pomáhá ochraňovat buňky před oxidativním stresem

Zvyšuje vstřebávání železa

Snižuje míru únavy a vyčerpání

Doplňek stravy

Příprava ājurvedských nápojů se oproti bylinným čajům liší tím, že se nevaří, ale pouze zalévají. Rozemletý prášek neboli "churna" se konzumuje přímo v teplé tekutině s vodou. Na rozdíl od instantních nápojů, kdy přídatné látky rozpustí jeho obsah do chemického roztoku, čisté směsi Amalaki nápojů jsou připravovány ve 100 % přírodní RAW kvalitě a neobsahují žádné konzervační ani přídatné látky. Jemně namletý prášek se proto ve vodě nikdy nerozpustí. To nejcennější, co nápoj obsahuje, je rozemletá směs bylin, kterou je potřeba v teplé vodě rozmíchat a s přidáním lžičky medu pak celý obsah vypít. Med se v ājurvedě užívá jako vodič bylinných účinků, které se potom lépe vstřebávají do tělesných tkání.

Složení: emblica officinalis, nelumbo nucifera

Hmotnost: 100 g sypané směsi

Doporučené dávkování: 2 - 3 šálky za den

Příprava: Pro získání zdravého a chutného nápoje rozmíchejte 1 čajovou lžičku (cca 2g) jemně namleté směsi ve 250 ml teplé vody a přidejte med podle chuti. Jedno 100g balení poskytuje 50 šálků horkého nápoje. Směs lze také přidat do smoothies a čerstvých šťáv.
