

## Čaga sibiřská – 60 veganských kapslí/300mg



Chaga (nebo čaga) je po staletí součástí tradiční ruské a čínské medicíny, které věří v její schopnost oživovat a uklidňovat tělo i ducha.

~~259,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 259,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Herbatica](#)

---

**Chaga** (rezavec šikmý, *Inonotus obliquus*, Kabanoanatake) je dřevokazná chorošovitá houba, která roste hlavně na břízách.

Čaga sibiřská patří mezi známé medicínální houby, které se již odedávna s oblibou používají v sibiřském, korejském, čínském i severoevropském lidovém léčitelství k podpoře léčby různých onemocnění.

**Způsob užívání a doporučené dávkování:**

Dospělí užívají 2 tablety 2x denně před jídlem nebo během jídla. Zapít dostatečným množstvím vody. Jedno balení je na jednu kúru, kterou je třeba doužívat.

Zdravotní upozornění: Nepřekračujte předepsanou doporučenou dávku. Doplněk stravy se nesmí používat jako náhrada stravy. Uchovávejte mimo dosah dětí. Nepoužívejte při individuální nesnášenlivosti či přecitlivělosti na některou ze složek. Užívání není vhodné pro děti, těhotné a kojící ženy.

Nutriční hodnoty na 100g:

Energetická hodnota: 1430 kJ / 339 kcal

Tuky: 1,2 g, z toho nasycené mastné kyseliny: 0,2 g

Sacharidy: 54,1 g, z toho cukry: 0,1 g

Vláknina: 19,7 g

Skladování: Skladujte na tmavém místě, mimo dosah dětí, při teplotě do 20 °C, vlhkost vzduchu do 60%.

Obsah balení/Objem: 60 veganských kapslí

Země původu: Rusko/ Sibiř

O Chaze

Chaga vytváří nejprve víceleté až 35centimetrové plodnice až později, když strom odumírá a podhoubí se dostalo hluboko pod kůru, se tvoří dokonalé plodnice. Pochází z oblasti Ruska a Sibiře, běžně se s ní setkáváme i na severu Polska aj. Chaga je součástí tradiční ruské medicíny již několik století. Nejvíce ji využívá lid Khanty, pro který je velmi cenná a ceněná. Chaga je bohatá na velké množství bioaktivních látek, krom vitamínů a minerálů obsahuje i melanin, díky němuž je tmavý, triterpenové sloučeniny betulin a kyselinu betulinovou, které získává ze svého hostitele břízy, obliquol, dále pak v něm můžeme najít velmi důležité polysacharidy - beta glukany, flavonoidy, steroly či pteridin. Jako surovinu používáme Chagu, která roste divoce na břízách v oblastech severní Číny (provincie Hei Long Jiang) a východní Sibiře, kde je příroda člověkem prakticky nedotčená.

Účinky podle tradiční čínské medicíny

vyživuje Gan (játra), Shen (ledviny) a Xin (srdce)

přeměňuje Tan (hlen)

oživuje Xue (krev)

uklidňuje ducha

podporuje obrannou Qi

TCM charakteristika

teplota - teplá

chuť - sladká

tropismus - játra, slezina, srdce (ledviny, žaludek)

---