

## Čaj Váta, 15 sáčků, Bio Maharishi Ayurveda



Pro uklidnění a harmonii Váty. Čaj, který harmonizuje dóšu Váta a zahřívá organismus, je obzvláště uklidňující v době náročné duševní práce.

~~Cena základní~~ 135,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 135,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Maharishi Ayurveda](#)

---

Čaj, který harmonizuje dóšu Váta a zahřívá organismus nejen ve větrném podzimu. Obsahuje hřejivě sladkou lékořici, kardamom, zázvor a skořici.

#### **Pro uklidnění a harmonii Váty**

Cítíte úzkost, neklid nebo velký chlad? Možná je na vině zvýšená Váta! Pro její harmonizaci pomůže pobyt v teple, meditace a pravidelný denní režim, to vše završené kořeněným čajem z lékořice, kardamomu, zázvoru a skořice. Tato kombinace koření nejen harmonizuje přebytečnou Vátu, ale také zahřeje zevnitř.

**Čaj Vata** je obzvláště uklidňující v době náročné duševní práce a je ideální k pití večer a při cestování nebo v chladném větrném podzimním počasí a v zimě.

**Tip:** Pokud si čaj chcete osladit medem, nezapomeňte tak učinit až v momentě, kdy bude mít čaj teplotu těla, aby příliš horká voda nesnižovala blahodárné účinky medu.

BIO Vata čaj od Maharishi Ayurveda

Maharishi Ayurveda si potrpí na skutečnou kvalitu, proto pracuje s bylinkami a kořením v BIO kvalitě a ty kombinuje dle tradičních ájurvédských receptur tak, aby dostály svému názvu. BIO čaj Vata tedy:

obsahuje ingredience z ekologického zemědělství

harmonizuje přebytečnou Vátu

má hřejivé sladké aroma a chuť

zahřeje vás zevnitř

Ájurvéda a Váta

Dóša Váta se skládá z elementu vzduchu a éteru a jejím obdobím je přelom podzimu a zimy.

Přemíru Váty poznáte například nestabilní náladou, neklidem a vyčerpáním. Hřejivé aromatické koření je pro ně balzámem na duši.

Tip: Co je to Váta a jaká jsou specifika této dóši? Popisujeme ji ve zkratce v našem blogovém článku.

**Složení:** lékořice, kardamom, zázvor, skořice

\*všechny ingredience pochází z ekologického zemědělství

**Příprava:** 1 čajový sáček louhujte 5 minut ve ¼ - ½ litru vroucí vody.

Upozornění: Skladujte na suchém a tmavém místě mimo sluneční záření. Čaj obsahuje lékořici, lidé s hypertenzí by se proto měli vyvarovat jeho nadměrné konzumaci..

---