

Černá Kustovnice, Black Goji Berry 454g



Je bohatá na všechny potřebné složky výživy, spoustu léčivých účinků. Plody černé kustovnice obsahují aminokyseliny, většina z nich jsou volné aminokyseliny, jejich obsah je mnohem vyšší, než v jiných odrůdách.

~~454,00 Kč~~ 389,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 389,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Sunwarrior](#)

Борщяре Black Goji Berry - Ruská Box Thorn Seeds, Lycium ruthenicum (čínsky: 黑果; pinyin: chāi hua), běžně známý jako ruský Box Thorn

Je bohatá na všechny potřebné složky výživy, spoustu léčivých účinků. Plody černé kustovnice obsahují aminokyseliny, většina z nich jsou volné aminokyseliny, jejich obsah je mnohem vyšší, než v červené a žluté Goji Berry.

Výživová hodnota kustovnice černé (vzácné černé vlčí plody) je mnohem vyšší než blízce příbuzné červené kustovnice. Obsah minerálů a stopových prvků je také mnohem vyšší než u červené goji. Je známo, že černé bobule goji zvyšují hladinu melaninu v těle a snižují volné radikály díky vysokému obsahu antioxidantů.

Obsahuje 18 aminokyselin

Obsahuje 21 stopových minerálů

Obsahuje více bílkovin než celozrnná pšenice

Obsahuje vitamíny B-komplex

Obsahuje kompletní spektrum antioxidantních karotenoidů, včetně beta-karotenu a zeaxantinu.

Goji bobule jsou nejbohatším zdrojem karotenoidů ze všech známých potravin

Obsahují vitamín C ve vyšších hladinách než v pomerančích

Bužel tyto plody nemají schválená zdravotní tvrzení.

Složení: Sušené plody černé goji.

Příprava:

Jak uvařit černý čaj z plodů goji: Vezměte 200 ml teplé vody asi 60 stupňů a dejte do skleněného šálku, poté přidejte 5 gramů černých plodů kustovnice. Počkejte 5 minut, než se vstřebá, a poté vypijte. Všimněte si, že pokud se vaří s převařenou vodou, černé goji se nezbarví. Jak uvařit čaj z černých goji: Vezměte 200 ml teplé vody o teplotě asi 60 stupňů, vložte ji do skleněného šálku a přidejte 5 gramů černých goji. Počkejte 5 minut, než se vstřebá, a poté vypijte. Všimněte si, že pokud se smíchá s převařenou vodou, goji se nezbarví. Uvařte několik plodů kustovnice černé, přibližně 5 - 7 bobulí na šálek, a nechte 3 - 4 minuty louhovat. Váš šálek čaje začne během minuty zmodrat. Pokud byste chtěli, aby váš modrý čaj změnil barvu (děti to milují!), přidejte do nápoje kapku citronové nebo limetkové šťávy a kouzelně zružoví.

Skladování : Skladujte v suchu a chladu.

Země původu : USA.

V Indii roste v Kašmíru, kde ji domorodci používají k léčbě slepoty u velbloudů. Ve střední Asii a severozápadní Číně tento druh roste v nadmořské výšce 400-3 000 metrů (1 300-9 800 stop) [1] ve sláných pouštích, píscích.

Balení: 454 g
