

## Černý Tatarský pohankový čaj 100g



Tatarka pochází ze Sibiře a střední Asie, čaj je nízkokalorický a neobsahuje tein. má vysoký obsah B vitaminů, minerály a hlavně antioxidant rutin.

Číslo výrobku: 100g, 168,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 168,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Original Herbs](#)

---

**Pohankový čaj** je nízkokalorický a neobsahuje tein. Naopak má vysoký obsah B vitaminů a mnoho minerálů a hlavně antioxidant rutin.

Rutin působí na zlepšení pružnosti cév, brání tvorbě krevních sraženin a působí také jako prevence aterosklerózy. Kromě toho rutin s vlákninou, kterou pohanka obsahuje, též podporuje metabolismus. Proto se tento čaj používá i jako součást různých diet a programů na hubnutí. Navíc vysoký obsah bílkovin a minerálních látek pomáhá omezit chuť k jídlu tím, že vytváří pocit nasycení.

Pohankový čaj se začal poprvé používat v VII. století v Číně. Lidé tehdy objevili jeho neobvyklou chuť a prospěšné vlastnosti. Je cenným zdrojem mikro- a makroprvků, flavonoidů, vitaminů A, E a skupiny B, neobsahuje kofein. Po vypití čaje lze semínka sníst, čímž lze získat maximum živin z produktu.

**Tatarka** (*P. tataricum* L., *Fagopyrum tataricum* Gärtner) pochází ze Sibiře a střední Asie. Ve vyšších polohách, díky své odolnosti nahrazuje *Fagopyrum esculentum*. Poskytuje nižší výnosy, nažky nejsou příliš vhodné pro výrobu mouky.

**Složení:** Semena pohanky černého tatarského.

Podmínky skladování: Skladujte na tmavém a suchém místě.

Kontraindikace: Citlivost na složky, těhotné a kojící ženy, děti do 7 let, osoby s vysokým stupněm srážlivosti krve, období chronických onemocnění trávicího ústrojí.

Návod k použití: 1 polévkovou lžící semínek zalijte 200 ml horké vody. Lze doplnit až 3x.

Výživová hodnota na 100 g výrobku: Energetická hodnota 1143,83 kJ/273,2 kcal, Tuky 0,8 g, z toho nasycené mastné kyseliny 0,00 g, Sacharidy 51,0 g, z toho cukry 0 g, Bílkoviny 15,5 g, Sůl 0,0 g

Balení: 100 g

---